

JMSCA キッズボルダープログラム 2025 実施要項

奈良県山岳連盟
2025年1月13日

- 名称：**JMSCA キッズボルダープログラム 2025
- 目的：**スポーツクライミングへの参加機会を増やすこと。競技者としての倫理・健康面の認識・知識の向上を図ること。
- 主催・主管：**奈良県山岳連盟
- 協力：**JMSCA ボルダー育成拠点／キーボルダリング
公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会（JMSCA）
- 開催期日：**令和7年2月9日（日）
- 会場：**JMSCA ボルダー育成拠点／キーボルダリング（奈良県奈良市杏町 583-1）
- 種目：**ボルダー

募集要項

クライミングを始めてからアスリートへの段階別に、「チャレンジ」、「スタート」の2つのプログラムを実施します。内容はプログラム詳細を参照のこと。

参加資格

男女とも健常であること。

- ①「チャレンジ」 小学3年生～中学1年生で、ボルダー5級以上の完登
- ②「スタート」 小学1年生～中学1年生で、クライミングが初めて～ボルダー6級まで

定員

①②合わせて40名程度とします。

応募多数の場合は先着順に参加を認めます。ただし、会場が所在する県の在住者を優先します。

参加費

無料

申込方法

[申込フォーム](#)より。「チャレンジ」、「スタート」のいずれかを選択。両方への申込は不可とします。

「回答の受け付けは終了しました。」と表示される場合は申込期間外です。
参加申込は申込期間にお願いします。



申込期間

2025年1月13日（月）12時～2025年2月4日（火）18時

修了証

プログラム修了者へ、修了証を発行します。（複数回参加の場合は初回のみ発行。）

連絡事項

・持ち物：運動のできる服装、シューズ/チョークバッグ（持ってなければ無料レンタルあり）、ヨガマット、汗拭きタオル、着替え、防寒具、飲料・捕食、筆記用具、保険証のコピー、参加同意書（別途案内）

・保護者の参加：関係者との交流を目的に、またプログラムの運営にご協力をお願いしたく、保護者様もご参加頂けますと幸いです。

注意事項

- ・参加者のプログラム中の肖像に関わる権利は主催者の管理下にあるものとします。
- ・参加者の傷害保険はJMCSAで付保しますが、プログラム中の事故に起因する傷害以外の疾病に対しては責任を負いませんのでご了承ください。
- ・盗難・紛失及び駐車場などでの事故に関して、主催者は一切の責任を負いませんのでご了承ください。
- ・会場内での個人利用目的のカメラ撮影は許可します。

プログラム詳細

キッズボルダープログラム「チャレンジ」

目 標：専用にセットされた課題を登りきるにより基礎技術を自然に習得する。

レベル：ボルダー5級以上の難易度

学 年：小学3年生～中学1年生

コーチ：日本代表チームコーチ、クライミングジムコーチ、県代表チームコーチ（予定）

ルートセッター：JMCSA 公認（調整中）

スケジュール（予定）

時間	プログラム
14：00～	受付～ウォームアップ、ユース代表練習会の見学
15：00	始まりのあいさつ。練習の流れ説明
15：15～16：00	セッション方式での実践練習
16：00～17：00	課題見返りテクニカルセッション
17：00～17：15	強化選手&代表コーチに質問コーナー
17：15～	修了式、終わりのあいさつ

キッズボルダープログラム「スタート」

目 標：ボルダーを体験し、動きができたとき、怖さを乗り越えたとき、登り切れたときの楽しさとうれしさを感じる。

レベル：クライミングが初めて～ボルダー 6 級程度まで

学 年：小学 1 年生～中学 1 年生

コーチ：日本代表チームコーチ、クライミングジムコーチ、県代表チームコーチ（予定）

ルートセッター：施設スタッフ及び PF スタッフによるセットを日本代表チームコーチが監修（調整中）

スケジュール（予定）

時間	プログラム
14:30～	受付 ～ウォームアップ、ユース代表練習会の見学
15:00～	始まりのあいさつ。練習の流れ説明
15:15～16:00	ボルダーセッション
16:15～17:00	トラバースセッション
17:00～17:15	強化選手 & 代表コーチに質問コーナー
17:15～	修了式、終わりのあいさつ

お問い合わせ

・全体に関すること

公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会強化委員会

タレント発掘・育成担当：富澤

MAIL：jmsca.kyoka2019@gmail.com URL：https://www.jma-sangaku.or.jp/

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4 番 2 号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 807

・会場に関すること、開催直前・当日のキャンセルなど

キーボルダリング担当：奥畑

MAIL：keybouldering@gmail.com URL：https://keyboulderingnara.com/

〒630-8454 奈良県奈良市杏町 5 8 3 - 1